

گزارش کار

برای تحویل تمرینات خود به گزارش کار زیر احتیاج خواهید داشت. ابتدا اطلاعات ابتدای فرم زیر را تکمیل، آن را به صورت تکرر چاپ و در درون کاور پلاستیکی به مدرس خود تحویل دهید. هر هفته فرم را از مدرس تحویل گرفته، تمرینات خود را انجام داده و مجدداً بعد از تکمیل آن را به مدرس خود تحویل دهید.

اطلاعات ابتدای فرم حتماً باید تایپ شده و صفحات منگنه شده باشند.

نام نام خانوادگی شماره دانشجویی

رشته تحصیلی : مقطع تحصیلی : (کاردانی / کارشناسی)

نام و نام خانوادگی هم گروه : (گروه ها حداکثر دو نفری خواهند بود)

شماره تمرین	عنوان تمرین (شرح مختصر در حد ۱ سطر در مورد عنوان تمرین)	نام فایل خروجی	تایید صحت تمرین توسط دانشجو	تایید صحت تمرین توسط مدرس	تاریخ	توضیحات(در صورت عدم کارکرد صحیح دستور، این فیلد تکمیل شود)
۱.						
۲.						
۳.						
۴.						
۵.						
۶.						
۷.						
۸.						
۹.						
۱۰.						
۱۱.						
۱۲.						
۱۳.						
۱۴.						
۱۵.						

ردیف	عنوان تمرین (شرح مختصر در حد ۱ سطر در مورد عنوان تمرین)	نام فایل خروجی	تایید صحت تمرین توسط دانشجو	تایید صحت تمرین توسط مدرس	تاریخ	توضیحات (در صورت عدم کارکرد صحیح دستور، این فیلد تکمیل شود)
۱۶						
۱۷						
۱۸						
۱۹						
۲۰						
۲۱						
۲۲						
۲۳						
۲۴						
۲۵						
۲۶						
۲۷						
۲۸						
۲۹						
۳۰						
۳۱						
۳۲						
۳۳						
۳۴						
۳۵						

توضیحات(در صورت عدم کارکرد صحیح دستور، این فیلد تکمیل شود)	تاریخ	تایید صحت تمرین توسط مدرس	تایید صحت تمرین توسط دانشجو	نام فایل خروجی	عنوان تمرین (شرح مختصر در حد ۱ سطر در مورد عنوان تمرین)	ردیف
						۳۶
						۳۷
						۳۸
						۳۹
						۴۰
						۴۱
						۴۲
						۴۳
						۴۴
						۴۵
						۴۶
						۴۷
						۴۸
						۴۹
						۵۰
						۵۱
						۵۲
						۵۳
						۵۴
						۵۵

توضیحات(در صورت عدم کارکرد صحیح دستور، این فیلد تکمیل شود)	تاریخ	تایید صحت تمرین توسط مدرس	تایید صحت تمرین توسط دانشجو	نام فایل خروجی	عنوان تمرین (شرح مختصر در حد ۱ سطر در مورد عنوان تمرین)	ردیف
						۵۶
						۵۷
						۵۸
						۵۹
						۶۰
						۶۱
						۶۲
						۶۳
						۶۴
						۶۵
						۶۶
						۶۷
						۶۸
						۶۹
						۷۰
						۷۱
						۷۲
						۷۳
						۷۴
						۷۵

توضیحات(در صورت عدم کارکرد صحیح دستور، این فیلد تکمیل شود)	تاریخ	تایید صحت تمرین توسط مدرس	تایید صحت تمرین توسط دانشجو	نام فایل خروجی	عنوان تمرین (شرح مختصر در حد ۱ سطر در مورد عنوان تمرین)	ردیف
						.۷۶
						.۷۷
						.۷۸
						.۷۹
						.۸۰
						.۸۱
						.۸۲
						.۸۳
						.۸۴
						.۸۵
						.۸۶
						.۸۷
						.۸۸
						.۸۹
						.۹۰
						.۹۱
						.۹۲
						.۹۳
						.۹۴
						.۹۵

توضیحات(در صورت عدم کارکرد صحیح دستور، این فیلد تکمیل شود)	تاریخ	تایید صحت تمرین توسط مدرس	تایید صحت تمرین توسط دانشجو	نام فایل خروجی	عنوان تمرین (شرح مختصر در حد ۱ سطر در مورد عنوان تمرین)	ردیف
						.۹۶
						.۹۷
						.۹۸
						.۹۹
						.۱۰۰
						.۱۰۱
						.۱۰۲
						.۱۰۳
						.۱۰۴
						.۱۰۵
						.۱۰۶
						.۱۰۷
						.۱۰۸
						.۱۰۹
						.۱۱۰
						.۱۱۱
						.۱۱۲
						.۱۱۳
						.۱۱۴